

सक्सेस टिप्स: जानिए सफल होने के लिये महत्वपूर्ण बातें

ईमानदारी के साथ कार्य करते हुए सफलता के शिखर पर पहुँचे



पंकज शुक्ला

सीईओ, जन अभ्युदय
सेवा फाउंडेशन

“अगर आप अपने क्षेत्र में महारत हासिल करना चाहते हैं, सफलता प्राप्त करना चाहते हैं, तो उन कार्यों को करने की आदत डालिये, जिन्हें असफल लोग नहीं करना चाहते हैं।”

साथियों किसी दार्शनिक ने कहा था कि निर्णय ना लेना भी एक निर्णय है। हम में से कोई भी असफल होने का निर्णय नहीं लेता फिर भी असफलता हाथ लगती है क्यों? चलिए इसी प्रश्न का उत्तर इस लेख में पाने का प्रयास करते हैं।

जब हम दूसरों के साथ बुरा व्यवहार करते हैं, तो इस बात का चुनाव हम खुद करते हैं कि दूसरे भी हमारे साथ बुरा व्यवहार करें। ठीक इसी तरह जब हम सफलता प्राप्त करने के लिए किए जाने वाले कार्यों को ठीक तरह से नहीं करते, तो यह चुनाव हम खुद करते हैं कि हम असफल हों।

हर लिए गए निर्णय का एक परिणाम होता है। हम निर्णय लेने के लिये तो स्वतंत्र होते हैं, लेकिन उसके बाद वह निर्णय हमें नियंत्रित करने लगता है। हम अपने जीवन के शिल्पकार स्वयं हैं जैसा चाहें वैसा अपनी जिंदगी को हम तराश सकते हैं।

चलिये जानते हैं सफल होने के लिये किन-किन बातों का होना आवश्यक है -

दृढ़ इच्छाशक्ति

महान दार्शनिक सुकरात से एक युवक सफलता का रहस्य पूछा तो उन्होंने उसे गहरी नदी में तब तक डुबोए रखा जब तक वह छटपटाने नहीं लगा, जब लगा कि उसकी जान जाने वाली है तो उसे निकाल दिया और युवक से पूछा "पानी के अंदर तुम्हें किस चीज़ की सबसे ज्यादा जरूरत थी?" युवक ने कहा "हवा की।" तब सुकरात ने कहा, "जब तुम्हारे पास किसी चीज़ को पाने की तीव्र दृढ़ इच्छा होगी जिस तरह पानी के अन्दर हवा पाने की थी तब सफलता तुम्हारे कदम चूमेगी।"

अगर आप अपनी काबिलियत, ताकत और समय को अपने विरोधी तत्वों को प्रतिक्रिया देने में लगा देंगे तो आप अपने लक्ष्य को नहीं प्राप्त कर पाएंगे।

स्पष्ट लक्ष्य और उसके प्रति वचनबद्धता

प्रत्येक मनुष्य जीवन में सुख, समृद्धि, प्रतिष्ठा आदि पाना चाहता है परंतु उसके लिए तैयारी नहीं करना चाहता। बिना स्पष्ट लक्ष्य के जीवन गोल-गोल हो जाता है। आपके पास आपका व्यक्तिगत, पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक आदि अलग-अलग क्षेत्रों का शॉर्ट टर्म, मिड टर्म और लॉन्ग टर्म लक्ष्य लिखित रूप में होना चाहिये। लक्ष्य पूरा करने की भरपूर कोशिश कीजिए। लक्ष्य ना पूरे होने पर स्वयं को दंड और लक्ष्य पूरे होने पर पुरस्कृत भी करें।

कड़ी मेहनत और लगन

सफलता भाग्य से मिलने वाली चीज़ नहीं है उसके लिए पूरे लगन के साथ कड़ी मेहनत, त्याग और आत्मानुशासन की ज़रूरत होती है। स्मार्ट वर्क करने की क्षमता भी कड़ी मेहनत से ही आती है। महान प्रतिभाएं भी बिना लगन और कड़ी मेहनत के व्यर्थ हो जाती हैं। तभी तो कहते हैं कड़ी मेहनत का कोई विकल्प नहीं होता। आखिर खुद को बेहतर महसूस कराने और चैन की नींद सोने के लिये भी तो कड़ी मेहनत की बहुत जरूरत है।

चरित्र को विकसित करें

जिस तरह इस्पात का गुण उसमें उपस्थित कार्बन से तय होता है उसी तरह मनुष्य के गुण उसमें उपस्थित चरित्र से तय होते हैं। हमारा चरित्र शिष्टाचार, विनम्रता, आत्मसंयम, निष्ठा, ईमानदारी, समझ, साहस, निःस्वार्थ भावना, दूसरों के सम्मान करने जैसे गुणों का मेलजोल होता है। इसकी झलक हमारे व्यवहार और कार्यों में दिखाई देती है। सफल होने के लिए चरित्र का होना बहुत जरूरी है। तभी तो कहते हैं अगर आपके पास दुनिया के सबसे कीमती रत्न हों तो भी उससे ज्यादा सुरक्षा अपने चरित्र की करनी चाहिये।

पावर थिंकिंग अपनाएं

सकारात्मक सोच को हकीकत में बदलने के लिए पावर थिंकिंग को अपनाएं। जो सकारात्मक सोचने के साथ-साथ सकारात्मक कदम उठाने की भी बात करता है। हमें अच्छी चीज़ों का खोजी बनना होगा और जिंदगी के सकारात्मक पहलुओं पर ध्यान देना होगा। हालाँकि यह सरल नहीं है किंतु प्रयास और ज़िद हो तो जीत मिलती ही है।



जिम्मेदारी लीजिए और गलतियाँ सुधारिये

सफलता पानी है तो जिम्मेदारी लेना शुरू कीजिए। फ़ैसले लीजिए और अपना भाग्य खुद बनाइये। अपनी गलतियों को स्वीकार कीजिए और उनसे सीखिए और प्रण लीजिए कि फिर ये गलती नहीं दोहराएंगे।

स्वयं को समय दें

खुद को शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रखने के लिए समय निकालें। कुछ समय अकेले बैठकर खुद को जानने की कोशिश कीजिए अर्थात् अपनी ताकत, कमजोरी, मौके और परेशानियों पर विचार (swot analysis) कीजिए। दूसरों के बारे में अनायास बात करने से बचें, अपने विरोधी तत्वों पर अपना अमूल्य समय और उर्जा बर्बाद ना करें। अपने समय, क्षमता और उर्जा को खुद को बेहतर बनाने में लगाएं।

जितना पाते हैं, उससे अधिक दें

समाज से जितना आपको मिला है, उससे अधिक देना शुरू कर दीजिए तो आपके मुकाबले कोई नहीं रह जाता। इस तरह हमारा आत्मविश्वास बढ़ जाता है, हम भरोसेमंद बन जाते हैं, लोग हमको लीडर मानने लगते हैं। सबसे महत्वपूर्ण यह है कि हमें गर्व महसूस होता है और आत्मसंतुष्टि मिलती है।

खुद को समय के साथ अपडेट करते रहिए

अगर हम खुद को अपडेट नहीं करेंगे तो दुनिया से बहुत पीछे रह जाएंगे। नए-नए कौशल सीखते रहिए, स्वयं को बेहतर बनाने वाली सेल्फ हेल्प किताबों को पढ़िए, महापुरुषों की जीवनी पढ़िए और उनसे सीखकर अच्छी बातों को जीवन में अपनाइये। इसी तरह सीखते रहिए, खुद को निखारते रहिए और आगे बढ़ते रहिए।

उपरोक्त सभी बातों पर अमल करने की शपथ आज और अभी लीजिए क्योंकि कल कभी नहीं आता। बताए गए टिप्स को ज़रूर अपनाइये। आपके जीवन में आमूलचूल परिवर्तन होगा और जीवन के विभिन्न आयामों में श्रेष्ठता प्राप्त करेंगे।